



Saison 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Samedi
	Corps en harmonie Pilâtes de 8h50 -9h50 Avec Murielle	Pilâtes enfants 7 ans -13 ans de 9h30- 10h30 Avec Murielle	cours de scrapbooking enfants et adultes 3 dans l'année
	Mobilité et bien être Pilâtes de 9h55 -10h55 Avec Murielle	Gymnastique rythmique 7 ans -12 ans de 10h35-11h35 Avec Murielle	activités manuelles 4 dans l'années
Formes et Tonus Pilâtes de 18h30 -19h30 Avec Murielle	Munz floor de 18h30 -19h45 1/ mois avec Dominique		Cours de couture de 14h -18h 1/ mois Avec Nelly
Corps et Ballon Pilâtes de 19h35 -20h35 Avec Murielle	Atelier Naturopathie de 20h -22h 1/ mois Avec Dominique		

renseignements inscription asfchaussan@orange.fr

Paielement par chèques, espèces chèque vacances possibilité de payer en plusieurs fois