



Espagnol Adultes

Avec Elba ACEVEDO

**** sous réserve de la disponibilité de la professeure ****

Débutants	jeudi	11h45 – 13h00	228 €
Perfectionnement	jeudi	09h00 – 10h15	228 €
Perfectionnement	jeudi	10h15 – 11h30	228 €

Contact : Marie-Jo PASCAL - 06 98 45 02 16 - mjo.pascal@gmail.com

Anglais Adultes - Conversation et Anglais pratique

Avec Penelope WOLF - p.wolf@theenglishcompany.fr

D'octobre à fin mai

Perfectionnement I et II	mercredi	15h15 – 16h30 (25 séances)	254 €
Intermédiaires	mercredi	16h45 – 18h00 (25 séances)	254 €
Pré-intermédiaires - Anglais pratique	lundi	17h00 – 18h15 (25 séances)	254 €
Intermédiaires+ NOUVEAU	lundi	18h30 – 19h45 (25 séances)	254 €

Cours d'essai possible (nous contacter au préalable)

N'oubliez pas les aides financières possibles : le Pass Sport <https://www.pass.sports.gouv.fr/> et via le CCAS de Brindas https://www.brindas.fr/fr/rb/2222404/ccas-75/_ccas@brindas.fr.

Famille
en mouvement

Votre association adhère à la Fédération **Familles en mouvement** qui regroupe aujourd'hui 25 associations familiales présentes dans la Région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle les représente auprès des pouvoirs publics dans différentes instances et accompagne les associations affiliées dans leur gestion quotidienne.

►► Qui peut adhérer ?

L'adhésion est une adhésion familiale. Sa carte peut être utilisée par tous les membres de la famille. Elle est valable dans toutes les associations affiliées à **Familles en mouvement**.

Plus d'informations sur <https://www.famillesenmouvement.fr/>

Et n'oubliez pas les réductions et offres dont vous pouvez bénéficier :

<https://www.famillesenmouvement.fr/partenariats-et-services/>

ACTIVITÉS 2026-2027

FORUM DES ASSOCIATIONS

SALLE DES FÊTES DE BRINDAS

SAMEDI 05 SEPTEMBRE 2026 08H30 - 13H00

Carré d'Ass' - 32 montée du Clos - Brindas
asso.familles.brindas@gmail.com

Site internet : www.famillesdebrindas.fr

Inscriptions en ligne



Pour toute activité un nombre minimum d'inscrits est nécessaire. Les cours incomplets pourront être modifiés en durée et en coût, voire annulés par décision du Conseil d'Administration. Dans tous les cas, la carte d'adhésion reste acquise à l'Association.

Elle est de 26 € (16 € pour les personnes non imposables sur présentation d'un justificatif) et ouvre droit à un reçu fiscal.

Une remise de 5% est accordée aux familles pratiquant au moins 2 activités au sein de notre Association (les stages ne sont pas pris en compte). Remises particulières pour la Danse.



Danse classique - moderne et contemporaine - Barre au sol - Pilates

Avec **Marine EL FASSI**, professeure de danse diplômée d'Etat

Le coût des costumes pour le Gala est inclus dans les tarifs

La participation au gala de danse de fin d'année implique l'acceptation du droit à l'image

Eveil à la danse à partir de 4 ans

Eveil 4/5 ans	mercredi	11h00 – 12h00	184 €
---------------	----------	---------------	-------

Danse classique Enfants/Ados/Adultes

Débutants (CP - CE1)	mercredi	10h00 – 11h00	200 €
Enfants (CP - CE1)	mercredi	15h00 – 16h00	200 €
Enfants (CE2)	mercredi	17h30 – 18h30	200 €
Enfants (CM1 – CM2)	mercredi	13h30 – 15h00	282 €
Ados (6 ^{ème} à la 3 ^{ème})	samedi	09h00 – 10h30	282 €
Classique avancé (Lycée et étudiants)	samedi	11h30 – 13h00	282 €
Ados perfectionnement* (5 ^{ème} et +)	vendredi	18h00 – 19h15	242 €
Adultes	vendredi	20h15 – 21h30	242 €
Pointes*	mardi	17h45 – 18h45	163 €

* (cours complémentaire à un autre cours de classique, à partir de la 6^{ème})

Danse moderne et contemporaine Enfants/Ados/Adultes

Enfants (CP à CM2)	mardi	16h45 – 17h45	184 €
Ados (Collège / Lycée)	mercredi	16h00 – 17h30	255 €
Ados (Terminale) – Adultes	mardi	19h45 – 21h15	255 €

Barre au sol - Assouplissements Ados/Adultes

Ados / Adultes	mardi	18h45 – 19h45	186 €
Ados / Adultes	samedi	10h30 – 11h30	186 €

Pilates tous niveaux

Adultes	mercredi	09h00 – 10h00	231 €
Adultes	vendredi	19h15 – 20h15	231 €

Contact : danseassofambrindas@gmail.com

Danse Santé / Activité Physique Adaptée

Avec **Penelope WOLF** - p.wolf@theenglishcompany.fr

Adultes **mercredi****

Adultes NOUVEAU **mercredi****

(Seniors et Personnes à mobilité réduite)

** Cours à l'Espace Henri TACHEZ

09h00 – 10h30 (25 séances) 230 €

10h30 – 12h00 (25 séances) 230 €



Do-In (étirements, automassages, relaxation)

Avec **Hélène GARNIER** - 06 10 73 45 59

mardi	09h15 – 10h15	162 €
mardi	10h30 – 11h30	162 €
jeudi**	17h30 – 18h30	162 €
jeudi**	18h45 – 19h45	162 €

** Cours à l'Espace Henri TACHEZ

Sophrologie

Avec **Christèle FIARD** - 06 07 15 43 17

Adultes	jeudi	19h00 – 20h15	228 €
---------	-------	---------------	-------



Peinture sur porcelaine

Avec **Frédérique CURÉ** - 06 86 63 18 48

Adultes	mardi	09h00 – 11h30	251 €
Adultes (par quinzaine)	jeudi	09h00 – 11h30	126 €

Vannerie en rotin

Avec **Valérie CASANOVA** - 06 50 36 79 70

Par quinzaine	jeudi	13h45 – 16h45	200 €
---------------	-------	---------------	-------

Couture

Avec **Valérie MARJOLLET** - marjollet.valerie@gmail.com

Adultes	jeudi	14h15 – 17h15 (19 séances)	277 €
Adultes	jeudi	17h30 – 20h30 (19 séances)	277 €

Atelier de peinture

Avec **Stéphanie BECQUET** - 06 99 59 04 79

Adultes	lundi	09h00 – 11h30	278 €
---------	-------	---------------	-------

Dessin - Peinture

Avec **Isabelle GUIGOU** - 06 77 42 31 76 - atelierdisabelle@yahoo.fr - www.brinsdartistes.fr

Enfants 6-10 ans	mardi	17h30 – 18h45	175 €
Enfants - Ados 11 ans et +	mercredi	17h30 – 19h00	201 €
Adultes - Ados + 14 ans (1 semaine sur 2)	samedi	10h00 – 12h30 (18 séances)	201 €
Atelier Aquarelle Zen NOUVEAU	mardi	19h00 – 20h30	201 €

