



Mardi 20 février et ou le mercredi 21 février
19h45- 20h45 salle des fêtes de Chaussan

Cours de circuit training



Le circuit training sollicite l'ensemble des groupes musculaires du corps, un cours complet

Tarif 7 euros le cours pour les adhérent 8 non adhérents

10 euros les 2 cours adhérents 14 euros non adhérents

Sous réserve du nombre d'inscrits

asfchaussan@gmail.com avant le 15 février 2024