



Mardi 20 février et ou le mercredi 21 février
18h30-19h30 salle des fêtes de Chaussan

Cours de cardio boxing



C'est une expérience qui vous transporte dans un état de dépassement de soi et de libération. Enchaînant les mouvements de boxe, les kicks, les uppercuts et les jabs, vous sentirez votre rythme cardiaque s'accélérer, votre souffle s'intensifier et votre corps se dynamiser.

Tarif 7 euros le cours pour les adhérent 8 non adhérents

10 euros les 2 cours adhérents 14 euros non adhérents

Sous réserve du nombre d'inscrits

asfchaussan@gmail.com avant le 15 février 2024