

# Association des familles de St Jean la Bussière

## Activités sportives saison 2022 - 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b><u>Yoga</u></b> (145€ - Adultes)	19h - 20h	19h - 20h		
<b><u>Pilates</u></b> Avec Catherine (130€ - Adultes)	11h - 12h			
<b><u>Pilates</u></b> Avec Sandrine (130€ - Adultes)			19h15 - 20h15	17h15 - 18h15
<b><u>Country / Danse en ligne</u></b> (120€ - à partir de 14 ans)	18h45 - 19h35			
<b><u>Renfo</u></b> (115€ - Adultes)			20h15 - 21h	
<b><u>Equilibre et bien-être</u></b> (130€ - tout public)				10h15 - 11h15
<b><u>Zumba</u></b> (130€ - à partir de 14 ans)			18h - 19h	
<b><u>Step freestyle</u></b> (115€ - adultes)	19h45 - 20h30			
<b><u>Renfo intense</u></b> (115€ - à partir de 14 ans)	20h30 - 21h15			