

Plus d'infos

Lancé par l'association GROUPE SOS Seniors et soutenu par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes Agées du Rhône, le programme national Silver Fourchette a pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux de l'alimentation après 60 ans. Quand Plaisir & Santé riment avec Mieux Vieillir : n'hésitez pas à participer aux actions et à en parler autour de vous pour associer toutes les générations et les acteurs du territoire.

Votre contact

Marie Bonne
Chef de Projet Silver Fourchette Rhône
rhone@silverfourchette.org
06 07 01 02 91

www.silverfourchette.org/rhone/



silver
fourchette
▶ RHÔNE

PROGRAMME

Silver Fourchette Rhône

FESTIVAL D'ANIMATIONS CULINAIRES GRATUIT
POUR LES SENIORS

Septembre 2019 - Janvier 2020



Le BIEN VIEILLIR, soutenu par la
Conférence des Financeurs de la
Prévention de la Perte d'Autonomie
des personnes âgées du Rhône

Un programme
développé
par :



SAMEDI 21 SEPTEMBRE - LES CHERES

CONFERENCE DEBAT « Gastronomie rhodanienne : de la terre à l'assiette »

De 14h30 à 16h30. Rdv dans la Salle des Piliers, sous la Mairie, 69380 LES CHERES

Inscription obligatoire via la Bibliothèque : bibliotheque@lescheres.fr

MARDI 24 SEPTEMBRE - VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

SENIOR, ET ALORS ? Les ateliers de la forme et de santé, en partenariat avec le Centre d'Examen de Santé (CES) du Rhône et le CCAS de Villefranche

De 9h00 à 13h30. Rdv à la Maison des Familles et des Associations, 60 Impasse Gaston Teissier, 69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

Un parcours d'ateliers conviviaux sur le bien vieillir (atelier de cuisine, atelier mémoire, atelier activité physique, etc.) et partage d'un déjeuner fait maison par tous les participants !

Inscription obligatoire via le CCAS de Villefranche : ccas@villefranche.net / 04 74 07 07 43

MARDI 1^{er} OCTOBRE - TOUSSIEU

CONFERENCE DEBAT « Bien manger pour bien vieillir : le plaisir et les bénéfices d'une bonne alimentation après 60 ans »

De 14h à 16h. Rdv à la Médiathèque, Place de la Mairie, 69780 TOUSSIEU

Inscription obligatoire via la Médiathèque : 04 72 48 05 92

SAMEDI 5 OCTOBRE - SAINT MARTIN EN HAUT

L'ATELIER DU MARCHÉ : ballade au marché et atelier de cuisine

De 10h à 13h. Rdv sur la place du marché, devant la Mairie, Place de la Mairie, 69850 SAINT-MARTIN-EN-HAUT

Inscription obligatoire via Marie Bonne, Chef de projets Silver Fourchette : 06 07 01 02 91 ou rhone@silverfourchette.org

MERCREDI 9 OCTOBRE - CHAPONOST

ATELIERS DE CUISINE INTERGENERATIONNEL à l'occasion de la Semaine Bleue

A partir de 14h00. Rdv au Centre Social de Chaponost, 36 Avenue de Verdun, 69630 CHAPONOST, avec les enfants du centre social et les résidents du Foyer Soleil.

Inscription obligatoire via le CCAS de Chaponost : 04 72 24 57 39

JEUDI 10 OCTOBRE - PAYS MORNANTAIS

DEFI CULINAIRE DES AÎNES : Nos seniors ont du talent !

De 14h à 17h. Rdv à la Salle des Varennes à Chassagny, route de la Chaudane, BEAUVALLON

Venez tentez votre chance pour gagner des produits du terroir à l'occasion du Défi culinaire des aînés. Et pour les plus fins gourmets, à vos confitures... Présentez votre meilleure confiture à un jury de dégustation exceptionnel, sur le thème « Produits du terroir » et tentez de décrocher le prix de Meilleur Confiturier Senior du Pays Mornantais ! Ouvert à tous les plus de 60 ans, en équipe de 1 à 4.

Inscription obligatoire auprès de l'association Silver Fourchette : 06 07 01 02 91 / rhone@silverfourchette.org

LUNDI 14 OCTOBRE - SAINT LAURENT DE CHAMOUSSET

L'ATELIER DU MARCHÉ : ballade au marché et atelier de cuisine

De 10h à 13h. Rdv sur la place du marché, devant la Mairie, Rue de Lyon, 69930 SAINT-LAURENT-DE-CHAMOUSSET

Inscription obligatoire via Marie Bonne, Chef de projets Silver Fourchette : 06 07 01 02 91 ou rhone@silverfourchette.org

MERCREDI 16 OCTOBRE - LENTILLY

CONFERENCE DEBAT « La Cuisine, trait d'union entre les générations »

Projection de courts-métrages et atelier d'écriture de recettes.

De 15h à 17h. Rdv dans la Salle de spectacle la Passerelle, 10 rue Châtelard Dru, 69210 LENTILLY Ouvert aux + de 60 ans et accompagnants : venez avec vos enfants, petits-enfants, amis, etc.

Inscription obligatoire via la Médiathèque : sur place, au 04 74 72 17 31 ou mediatheque@mairie-lentilly.fr

VENDREDI 18 OCTOBRE - SAINT SYMPHORIEN SUR COISE

CONFERENCE : « Gastronomie sauvage : découverte des plantes bonnes pour notre santé et nos petits plats ! »

De 14h à 16h. Rdv à la Médiathèque Municipale Mot @ Mot, Boulevard du 8 Mai 1945, 69590 SAINT-SYMPHORIEN-SUR-COISE.

Inscription obligatoire via la Médiathèque : 04 78 44 37 52 ou mediatheque@saintsym.fr

MARDI 22 OCTOBRE - YZERON

RANDONNEE GOURMANDE en terres yzeronnaises - niveau : facile (7km) ! En compagnie d'un herboriste, de producteurs et d'une diététicienne.

De 13h45 à 17h. Rdv sous la Halle, Place centrale, 69510 YZERON

Inscription obligatoire via le CCAS d'Yzeron : sur place ou au 04 72 41 17 30.

TOUS NOS EVENEMENTS SONT GRATUITS ET OUVERTS AU + DE 60 ANS !

A BIENTOT !