

# CONFERENCE



## Les maux d'hiver

« Renforcez vos défenses et gardez l'équilibre avec des moyens naturels »

Animée par Mélodie Jacquelin, Naturopathe

### Mardi 30 janvier

20h à la MJC de St Martin en Haut

Gratuit

*Prenez de quoi noter !*

Renseignements :

Association des familles de St Martin en Haut

[contact@associationdesfamilles69850.fr](mailto:contact@associationdesfamilles69850.fr)

06.81.19.23.62



**Famille**es  
en mouvement